

برنامه غذایی سلف سرویس و اتوماسیون تغذیه

ماهانه سال ۱۳۹۸

شام	هفته اول	ناهار
ماکارونی + سوپ	چلو خورشید قورمه سبزی	
شوید پلو با تن ماهی	زرشک پلو با مرغ	
کوکوی سبزی + سوپ جو	چلو کباب کوبیده با گوجه	
خوراک مرغ با سیب زمینی و سوپ	سبزی پلو با گوشت	
کوکو سیب زمینی با قارچ و سوپ	لوبیا پلو با ماست	
هفته دوم		
شوید پلو با تن ماهی	زرشک پلو با مرغ	
کوکو سیب زمینی با قارچ و سوپ	چلو خورشید قیمه با سیب زمینی	
ماکارونی + سوپ	چلو جوجه کباب با گوجه	
سالاد الویه + گوجه و خیارشور	چلو خورشید قورمه سبزی	
خوراک مرغ با سیب زمینی و سوپ	چلو کباب کوبیده	
هفته سوم		
ماکارونی + سوپ	چلو خورشید قیمه با سیب زمینی	
کوکوی سبزی + سوپ جو	چلو اکبرجوجه باسس انار	
سالاد الویه + گوجه و خیارشور	سبزی پلو با گوشت	
شوید پلو با تن ماهی	چلو کباب کوبیده با گوجه	
خوراک مرغ با سیب زمینی و سوپ	عدس پلو با کشمش و ماست	
هفته چهارم		
شوید پلو با تن ماهی	چلو جوجه کباب با گوجه	
سالاد الویه + گوجه و خیارشور	چلو خورشید قورمه سبزی	
ماکارونی + سوپ	زرشک پلو با مرغ	
کوکوی سبزی + سوپ جو	چلو خورشید قیمه با سیب زمینی	
خوراک مرغ با سیب زمینی و سوپ	سبزی پلو با گوشت	