فایل های آموزشی

اعتماد به نفس – کنترل خشم – زندگی دانشجویی – باورها

جرات- بی انگیزگی ناشی از افسردگی – جرات – چرا باید ماسک بزنیم- مدیریت مهار خشم-درباره استرس چه می دانیم-

ذهن کودکان تان را با این روش ها پرورش دهید – طرح ارتباط دانشگاه با اولیا دانشجویان – شوک فرهنگی – عزت نفس – چگونه شاد باشیم – طلاق عاطفی چیست- ماهیت اعتیاد – نگرش مثبت – پیشرفت تحصیلی – همنشینی مسالمت آمیز با کرونا – گاهنامه پیام مهربانی 1و 2

کلیپ نکاتی برای درس خواندن در ایام امتحانات

کلیپ تکنیک افزایش تمرکز هنگام مطالعه

کلیپ استرس واضطراب امتحان

کلیپ حال خوب

چطور ذهن مضطرب را آرام کنیم؟

کلیپ روز جهانی خانواده

کلیپ برقراری ارتباط صحیح با کودکان (خانم فتحی)

کلیپ روز ملی خلیج فارس

کلیپ بهداشتی به مناسبت هفته سلامت دانشکده امام علی کردکوی

کلیپ به مناسبت روز جهانی روانشناس ومشاور دانشگاه فنی وحرفه ای استان گلستان و دانشکده کوثر گنبد

پادکست با موضوع پیش داوری ممنوع در 4 فایل آقای کوثری

پادکست با موضوع خود مراقبتی در 6 فایل آقای کوثری

پادکست با موضوع موفقیت خانم فتحی